

# Meetup

## Lebe mit Bewusstsein, Mut und Liebe (Awareness, Courage, Love)

### Meetup

Das nächste Winterthurer ACL-Meetup am **Dienstag, 14. September 2021** von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr wird erneut ONLINE mit Zoom stattfinden.

"Freude ist seltener, schwieriger und schöner als Traurigkeit" (André Gide). In diesem Meetup erkunden wir freudige Erinnerungen, was uns Freude bringt, welche Hindernisse unserer Freude im Wege stehen, und wie wir mehr Freude in unserem Leben kultivieren können. Dieses Meetup wird von den ACL-Gruppen aus Winterthur (CH) und Berlin organisiert und steht allen interessierten Teilnehmer:innen offen. Sowohl bekannte Gesichter als auch neue Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen!

**\*WICHTIG\*** Das Treffen findet online über die neue ACL-App statt. Da die App derzeit nur für iPhone-Nutzer:innen verfügbar ist, gibt es für alle anderen Teilnehmer:innen die Möglichkeit, dem Meetup wie gewohnt über einen Zoom-Link beizutreten. Für alle Teilnehmer:innen ist eine Registrierung erforderlich (s.u.). Bitte registriert euch bis 24h vor dem Meetup - spätere Anmeldungen können eventuell nicht mehr rechtzeitig bearbeitet werden. Danke!

**\*WICHTIG\*** Registrierung für iPhone-Nutzer:innen:

1. Download der App unter <https://apps.apple.com/de/app/living-acl/id1567634140>
2. Shared Agreement online ausfüllen, über die App oder diesen Link: <https://forms.gle/ustkRR4kdb4KukBz6>
3. Für das Meetup in der App registrieren

**\*WICHTIG\*** Registrierung für alle anderen Teilnehmer:innen:

1. Shared Agreement online ausfüllen: <https://forms.gle/ustkRR4kdb4KukBz6>
2. Über diesen Link für das Meetup registrieren: <https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZ0tc-ygqz8rGdAgx3ketHh9efB-SeyR8LnP>

**\*WICHTIG\*** Die Einladung mit dem Zoom-Link zum Meetup wird euch per Mail zugeschickt, nachdem der Registrierungsprozess abgeschlossen ist. Wenn es Probleme oder Fragen geben sollte, könnt ihr gerne an [masked] schreiben - wir helfen gerne weiter.

Am Tag des Meetups schließen wir 10 Minuten nach Beginn des Meetups den virtuellen Raum für neue Teilnehmer:innen, um einen geschützten Rahmen zu haben. Bitte seid also pünktlich. Anderenfalls seid ihr gern bei einem unserer nächsten Treffen willkommen.

Ihr seid auch eingeladen, Menschen, mit denen Ihr gemeinsam diese Erfahrung machen wollt mitzubringen und die Information an Interessierte in Eurem Bekanntenkreis weiterzuleiten.

Herzliche Grüße, Herbert

Live with Awareness, Courage, Love Meetups wurden von Mavis Tsai, Psychologin in Seattle und Begründerin der Functional Analytic Psychotherapy ins Leben gerufen. Hintergründe dazu erfährt Ihr in ihrem TED-Talk "Extraordinary Interactions".

<https://www.youtube.com/watch?v=B9kq1UdzDvw>



Zum beherzten Leben  
Bildungswerkstatt ACT