



RE : ONLINE Retreat – 20.bis 25. April 2021

## Good Practice for Difficult Uncertain Times

«Liebe Teilnehmer\*Innen

*Es tut mir so Leid, auch den Online-Retreat im April absagen zu müssen. Ich hoffe sehr, dass euch dies nicht zu viele Umstände bereiten wird.*

*Ich stecke wegen der Covid-19-Einschränkungen in Südafrika fest. Während meines Aufenthalts hier bin ich Gast der örtlichen buddhistischen Gesellschaft. Diese haben mich gebeten, im April nach Johannesburg und in den Norden des Landes zu reisen.*

*Leider werde ich in der zweiten Aprilhälfte, also in der Zeit unseres geplanten Retreats, in einem ländlichen Meditationszentrum sein, wo es kaum Internet gibt. Ein Unterricht über Zoom wird von dort aus nicht möglich sein.*

*Ich habe mich mit Mirjam und der Bildungswerkstatt ausgetauscht, und wir möchten nächstes Jahr ein Retreat vor Ort in Churwalden abhalten (falls das wegen Covid noch nicht möglich sein sollte, werden wir es über Zoom machen).*

*Falls du dir das Datum bereits vormerken möchtest, planen wir das Retreat von 19. Bis 24. April 2022.*

*Wir möchten gerne den Teilnehmern die Wahl geben, für 2 Tage zu kommen, oder für die ganzen 6 Tage. An den ersten zwei Tagen werde ich einen Überblick über die Hauptthemen vermitteln und in die Praxis einführen. An den verbleibenden 4 Tagen werden wir die Übungen zur Festigung der Themen vertiefen.*

*Ich bitte dich nochmals von Herzen um Verzeihung, dass wir das Retreat dieses Jahr nicht durchführen, und ich hoffe, dich nächstes Jahr persönlich im wunderschönen Churwalden zu sehen, hoch oben in den Bergen.*

*liebe Grüsse, Chöden»*