



Aufblühen im klinischen Alltag

Seminar, 12.-16. Mai 2025 – Kloster Fischingen (Schweiz)

*Freude und Sinn (wieder) in den Mittelpunkt
des klinischen Alltags stellen*



Aufblühen im klinischen Alltag

Seminar, 12.-16. Mai 2025 – Kloster Fischingen (Schweiz)

Kennen Sie das? Der klinische Alltag unter ständigem Druck: Zeitdruck, Produktivitätsdruck, Druck durch das Leiden der Patienten, Druck durch die Erwartungen von Angehörigen und Mitarbeitenden und innerer Druck, den Anforderungen gerecht zu werden und es gut machen zu wollen...

Und fragen Sie sich auch manchmal: Wo ist die Begeisterung geblieben für meinen Beruf? Das Feuer? Die tägliche Freude an der Arbeit mit Patienten?

Dieses Seminar wurde von Ärztinnen und Ärzten für Ärztinnen und Ärzte entwickelt und hilft, neue Energie zu schöpfen, sich selbst zu stärken, Freude und Zufriedenheit zu kultivieren und in Leichtigkeit aufzublühen. Es basiert auf dem evidenzbasierten Programm «Mindful Practice in Medicine» der University of Rochester (NY) und wurde speziell für den deutschsprachigen Raum adaptiert und weiterentwickelt. Es ermöglicht

- Ihre Beziehungen zu Patientinnen und Patienten sowie zu Kolleginnen und Kollegen zu stärken
- Ihre Freude an der Arbeit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Resilienz zu fördern
- die Gefahr von Burnout und Fehlzeiten zu reduzieren
- die Behandlungs- und Betreuungsqualität Ihrer Patientinnen und Patienten zu erhöhen
- eine nachhaltige Kultur des Mitgefühls und der Unterstützung in Ihrem Team aufzubauen

An einem ruhigen und inspirierenden Ort vertiefen wir im viertägigen Seminar wichtige Themen wie Achtsamkeit im Arbeitsalltag, Konfliktmanagement und Resilienz, den Umgang mit Fehlern, Leid und Trauer und üben präsent und neugierig zu bleiben, Mitgefühl zu kultivieren und Veränderungen in Organisationen positiv zu gestalten.

Vier erfahrene Kursleitende begleiten Sie individuell durch das Seminar und stehen Ihnen mit Fachwissen und Erfahrung zur Seite.

Holen Sie nach, was Sie in Ihrer medizinischen Ausbildung nicht gelernt haben: Nachhaltiges Aufblühen im klinischen Alltag. Zu Ihrem eigenen Wohl und zu Wohl Ihrer Familie, Ihrer Kolleginnen und Kollegen und Ihrer Patientinnen und Patienten.



www.mitfuehlendemedizin.ch

