

# Präsenz und Mitgefühl

Gruppenselbsterfahrung für ÄrztInnen in Ausbildung  
zur Fachärztin/zum Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie oder  
abgeschlossener Facharztausbildung

Donnerstag, 6. Juni 2019 (13:00 bis 18:00 Uhr) und  
Freitag, 7. Juni 2019 (8:30 bis 17:30 Uhr)

## Inhalt

Präsenz und Mitgefühl sind wesentliche Faktoren einer wirksamen therapeutischen Beziehungsgestaltung. Dafür grundlegend ist die Fähigkeit, achtsam im gegenwärtigen Moment und gut mit sich selbst im Kontakt sein zu können. Im Workshop geht es um das Kennenlernen und Einüben von Fertigkeiten, die eine wohlwollende Beziehung zu sich selbst und anderen fördern, und um das Erkennen von Schwierigkeiten und Hindernissen, die mitfühlender Präsenz im Wege stehen.

## Kursleitung

Dr. med. Andreas Huber, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, in eigener Praxis, Ausbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Therapie und Emotions-fokussierter Therapie, Weiterbildung in DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie für Borderline Patienten), CFT (Compassion Focused Therapy).



Dr. med. Herbert Assaloni, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, in eigener Praxis ([www.zumbeherztenleben.ch](http://www.zumbeherztenleben.ch)), Ausbildung in Integrativer Therapie/Gestalttherapie, Weiterbildungen in DBT, ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie), Emotions-fokussierter Therapie, FAP (Functional Analytic Psychotherapy), CFT (Compassion Focused Therapy).

## Voraussetzung für Teilnahme und Anrechenbarkeit

In Weiterbildung zum FMH Psychiatrie und Psychotherapie oder abgeschlossene Facharztausbildung. Interesse an Selbsterfahrung und die Bereitschaft, sich auch persönlich einzubringen.

Der Kurs beinhaltet 15 Stunden Selbsterfahrung à 45 Minuten, die für die Weiterbildung angerechnet werden können.

**Ort:** Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur

**Kosten:** SFr. 490.-

## Weitere Information und Anmeldung

Anmeldungen per Post: Dr. med. Andreas Huber, Oberer Graben 50, 8400 Winterthur  
oder per email: [andreas.huber@hin.ch](mailto:andreas.huber@hin.ch), Tel. 052 202 01 10

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Angaben zur Bankverbindung.  
Die Anmeldung wird mit der Einzahlung der Teilnahmegebühr verbindlich. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen, die Teilnehmerzahl ist auf max.15 Personen begrenzt.

## Literatur :

Paul Gilbert, Choden: Achtsames Mitgefühl, Shari M. Geller: Therapeutic Presence  
Daniel J. Siegel: Der achtsame Therapeut

# Anmeldeformular

## Präsenz und Mitgefühl - Gruppenselbsterfahrung

6./7. Juni 2019, Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur

(per Post oder E-Mail an Dr. Huber senden)

Name: ..... Vorname:.....

Adresse privat: .....

Telefon Nr. / Mobile Nr.:.....

E-Mail: .....

Klinik/Institution: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Postadresse:  
Dr. med. Andreas Huber  
Oberer Graben 50  
8400 Winterthur

E-Mail  
andreas.huber@hin.ch

### **Rücktrittsbedingungen**

Bei Abmeldung bis 20 Tage vor der Veranstaltung werden die Teilnahmekosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 10% zurückerstattet. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.