Gruppenbehandlung für Menschen mit chronischen Schmerzen

(Akzeptanz- und Commitmentthera pie – ACT)

Für Menschen, die im Kampf mit ihren körperlichen und/oder psychischen Beschwerden leiden und die neue Verhaltensweisen im Umgang mit sich selbst und ihrem Leben lernen möchten.

Zeit: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Psychiatrische Poliklinik am KSW

Leitung: Dr. Herbert Assaloni, Praxis zum beherzten Leben,
Lindstrasse 39, 8400 Winterthur, www.zumbeherztenleben.ch

Anmeldung: Dr. Herbert Assaloni, Tel.: 078 878 4483; herbertassaloni@bluewin.ch

Die nächsten Termine: 17.10.2018

14.11.2018

05.12.2018

Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

ipw Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland