# Gruppenbehandlung für Menschen mit chronischen Schmerzen

## (Akzeptanz- und Commitmenttherapie – ACT)

Für Menschen, die im Kampf mit ihren körperlichen und/oder psychischen Beschwerden leiden und die neue Verhaltensweisen im Umgang mit sich selbst und ihrem Leben lernen möchten.

Zeit: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Psychiatrische Poliklinik am KSW

Leitung: Dr. Herbert Assaloni, Praxis zum beherzten Leben,
Lindstrasse 39, 8400 Winterthur, www.zumbeherztenleben.ch

Anmeldung: Dr. Herbert Assaloni, Tel.: 078 878 4483; herbertassaloni@bluewin.ch

Die nächsten Termine: 04.07.2018

15.08.2018

12.09.2018

Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

ipw Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland