

Gruppenbehandlung für Menschen mit chronischen Schmerzen

(Akzeptanz- und Commitmenttherapie – ACT)

Für Menschen, die im Kampf mit ihren körperlichen und/oder psychischen Beschwerden leiden und die neue Verhaltensweisen im Umgang mit sich selbst und ihrem Leben lernen möchten.

Zeit: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Psychiatrische Poliklinik am KSW

Leitung: Dr. Herbert Assaloni, Praxis zum beherzten Leben,
Lindstrasse 39, 8400 Winterthur, www.zumbeherztenleben.ch

Anmeldung: Dr. Herbert Assaloni, Tel.: 078 878 4483; herbertassaloni@bluewin.ch

Die nächsten Termine:

23.05.2018
06.06.2018
20.06.2018
04.07.2018



Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

 **Integrierte Psychiatrie**
Winterthur – Zürcher Unterland