



Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

Graciela Rovner, PhD

Göteborg, Schweden

Multidisziplinär arbeiten bei chronischen Schmerzen mit ACT (Akzeptanz- und Commitment Therapie)



1. / 2. November 2018, alte Kaserne, Winterthur

Überblick

Graciela Rovner, PhD in Rehabilitationsmedizin, ist erfahrene Physiotherapeutin mit Masterabschluss in Psychologie und international anerkannte ACT-Trainerin. Sie hat sich auf die Anwendung von ACT in der Behandlung von Menschen mit chronischem Schmerz spezialisiert mit besonderer Berücksichtigung der interdisziplinären Zusammenarbeit. Der Workshop wird massgeschneiderte ACT-Interventionen praxisnah und körperorientiert vermitteln.

Die Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) ist ein Verfahren der sogenannten dritten Welle der Verhaltenstherapie. ACT wird jedoch nicht nur in der Psychotherapie, sondern darüber hinaus in unterschiedlichen beruflichen Settings angewandt, um Menschen dabei zu unterstützen, nachhaltige und gesundheitsfördernde Verhaltensänderungen anzustreben und umzusetzen. ACT hat insbesondere in der interdisziplinären Behandlung von Menschen mit Einschränkungen durch chronischen Schmerz eine hohe wissenschaftliche Evidenz. Das psychologische Flexibilitätsmodell der ACT kann von allen Mitgliedern in interprofessionellen Teams (ÄrztInnen, Psycho-, Physio- und ErgotherapeutInnen, Pflegefachleute und SozialarbeiterInnen) angewandt werden.

Ziele des Workshops:

Die Teilnehmer werden ein von Graciela Rovner entwickeltes, interdisziplinär nutzbares Assessment- und Triageverfahren bei chronischen Schmerzpatienten kennenlernen, das sich an einem Fragebogen zur Erfassung von Verhaltensweisen im Umgang mit innerem Erleben (CPAQ = Chronic Pain Acceptance Questionnaire) orientiert. Hintergrund ist die wissenschaftlich belegte Erkenntnis, dass Akzeptanz als Prozess und innere Haltung ein wesentlicher Mechanismus von Veränderung auf der Verhaltensebene bei chronischen Schmerzpatienten ist. Mittels Erfassung körperlicher, mentaler und sozialer Funktionen und Ressourcen werden die Patienten in vier verschiedene Gruppen zugeordnet, um daraufhin passende, präzise und effektive Interventionsstrategien zu entwickeln. Dabei wird insbesondere der Körper intensiv einbezogen, um die Qualitäten von Achtsamkeit, Offenheit, Flexibilität, Balance, Vitalität und Teilhabe am Leben zu stärken.



Ein besonderer Schwerpunkt liegt bei Graciela Rovner darin, ACT pragmatisch und praxisorientiert allen in der Arbeit mit Schmerzpatienten beteiligten Berufsgruppen so zu vermitteln, dass die ACT-Prozesse in die jeweilige „Sprache“ der verschiedenen Professionen übersetzt werden können. ACT bietet nicht nur einen transdiagnostischen Rahmen, der es erlaubt, das Leiden der Patienten besser zu verstehen und zu konzeptualisieren, sondern schafft auch eine hilfreiche Struktur, um effektiv zwischen unterschiedlichen Berufsgruppen zu kommunizieren und verschiedene Behandlungsansätze zu koordinieren.

An wen richtet sich der Workshop:

Der Workshop richtet sich neben niedergelassenen ÄrztInnen und TherapeutInnen an alle Mitglieder von integrierten Versorgungssystemen und multidisziplinären Teams in Spitälern, Rehabilitationseinrichtungen und interdisziplinären Schmerzprogrammen. Insbesondere werden auch Haus- und FachärztInnen, sowie medizinische PraxisassistentInnen in der Grundversorgung vom Workshopinhalt profitieren können. Um den von Graciela Rovner entwickelten interdisziplinären Ansatz in den beruflichen Alltag im Rahmen von Schmerzteams zu implementieren, empfiehlt sich die Teilnahme von mindestens zwei Mitgliedern des Teams.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Wir werden auch mit dem Körper arbeiten, am Boden liegen und uns im Raum bewegen.

Workshop-Leiterin:

Graciela Rovner, PhD in Rehabilitationsmedizin und erfahrene Physiotherapeutin, ist eine von der ACBS (Associations of Contextual Behavioral Science) anerkannte, inspirierende und humorvolle ACT-Trainerin. Sie hat sich auf die Anwendung von ACT in interdisziplinären Teams spezialisiert und forscht zur klinischen Implementierung und Evaluation von Rehabilitationsprogrammen bei chronischem Schmerz. Sie ist als Beraterin, Supervisorin und Trainerin in Schmerzkliniken tätig. Graciela Rovner unterrichtet am Karolinska Institut in Stockholm, ist Gründerin des ACT Instituts Schweden und Präsidentin des schwedischen Kapitels der ACBS. Seit letztem Jahr ist sie verantwortlich für ein regionales Schmerzklinik-Projekt im Westen von Schweden, bei dem ACT implementiert wird. Sie ist verheiratet und Mutter von zwei Kindern.



Workshopzeiten:

Wir treffen uns am Donnerstag, 1. November 2018 um 8:50 Uhr zur offiziellen Begrüssung im Seminarraum 2. OG. Ende des Workshops am Freitag ist um ca. 17 Uhr.

Der Workshop wird in englischer Sprache durchgeführt

Es wird konsekutiv ins Deutsche übersetzt.

Diese Veranstaltung soll einen geschützten Rahmen bieten, in dem Neues ausprobiert werden kann. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Vertraulichkeit!

Kosten:	SFr. 550.- (inkl. Pausenverpflegung und Mittagsimbiss) Spezialpreis für Studenten 450.-
Early bird Tarif:	Für Anmeldungen bis zum 31. Mai 2018 - 10% Ermässigung
Veranstaltungsort:	Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur www.altekaserne.winterthur.ch

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen wie folgt immer gerne zur Verfügung:

Das Fachliche betreffend:

- Dr. med. Herbert Assaloni, herbertassaloni@bluewin.ch, 078 878 44 83

Das Organisatorische betreffend:

- Liza Glauser, act.tage@bluewin.ch, 044 886 69 78

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen, die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.



Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

Anmeldeformular Graciela Rovner, PhD

Name, Vorname _____

Beruf _____

Klinik / Institution _____

Strasse / PLZ / Ort _____

Telefon / Mobile _____

E-mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ich melde mich an für :

- Workshop 1./2.November 2018
- ich bin StudentIn (Spezialpreis Fr. 450.--)
- Ich brauche Übersetzung ins Deutsche
- ich benötige Informationen über Unterkunftsmöglichkeiten

Rücktrittsbedingungen

Bei Abmeldung bis zum 5. Oktober 2018 werden die Teilnahmekosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 10% zurückerstattet. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und schicken Sie es baldmöglichst unterschrieben an folgende Adresse:

Bildungswerkstatt ACT, Liza Glauser, Alte Landstrasse 28, CH-8193 Eglisau,
act.tage@bluewin.ch