

Präsenz und Mitgefühl

Gruppenselbsterfahrung für AssistenzärztInnen in Ausbildung zur Fachärztin/zum Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie

Montag, 24. September 2018 (13:00 bis 19:00 Uhr) und
Dienstag, 25. September 2018 (9:00 bis 17:30 Uhr)

Inhalt

Präsenz und Mitgefühl sind wesentliche Faktoren einer wirksamen therapeutischen Beziehungsgestaltung. Dafür grundlegend ist die Fähigkeit, achtsam im gegenwärtigen Moment und gut mit sich selbst im Kontakt sein zu können. Im Workshop geht es um das Kennenlernen und Einüben von Fertigkeiten, die eine wohlwollende Beziehung zu sich selbst fördern, und um das Erkennen von Schwierigkeiten und Hindernissen, die mitfühlender Präsenz im Wege stehen.

Kursleitung

Dr. med. Andreas Huber, Facharzt für Psychiatrie und Psychiatrie, in eigener Praxis, Ausbildung in kognitiv-verhaltenstherapeutischer Therapie und Emotions-fokussierter Therapie, Weiterbildung in DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie für Borderline Patienten), CFT (Compassion Focused Therapy).



Dr. med. Herbert Assaloni, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, in eigener Praxis (www.zumbeherztenleben.ch), Ausbildung in Integrativer Therapie/Gestalttherapie, Weiterbildungen in DBT, ACT (Akzeptanz- und Commitmenttherapie), Emotions-fokussierter Therapie, FAP (Functional Analytic Psychotherapy), CFT (Compassion Focused Therapy).

Voraussetzung für Teilnahme

In Weiterbildung zum FMH Psychiatrie und Psychotherapie. Interesse an Selbsterfahrung und die Bereitschaft, sich auch persönlich einzubringen.

Ort: Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur

Kosten: SFr. 490.-

Fragen und Information

Dr. med. Andreas Huber, 052 202 01 10 oder Dr. med. Herbert Assaloni, 078 878 44 83

Anmeldung:

per Post oder email an Dr. med. Andreas Huber, Oberer Graben 50, 8400 Winterthur

andreas.huber@hin.ch.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Angaben zur Bankverbindung. Die Anmeldung wird mit der Einzahlung der Teilnahmegebühr verbindlich. Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen, die Teilnehmerzahl ist auf max. 16 Personen begrenzt.

Literatur :

Paul Gilbert, Choden: Achtsames Mitgefühl (Arbor Verlag, 2014)

Shari Geller: Therapeutic Presence. A Mindful Approach to Effective Therapy (APA, 2012)

Daniel Siegel: Der achtsame Therapeut (Kösel, 2012)

Anmeldeformular

Präsenz und Mitgefühl - Gruppenselbsterfahrung

24./25. September 2018, Gärtnerstrasse 15, 8400 Winterthur

(per Post oder E-Mail an Dr. Huber senden)

Name: Vorname:.....

Klinik, Institution:

Adresse:

.....

Telefon Nr. / Mobile Nr.:

E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Postadresse:
Dr. med. Andreas Huber
Oberer Graben 50
8400 Winterthur

E-Mail
andreas.huber@hin.ch

Rücktrittsbedingungen

Bei Abmeldung bis 30 Tage vor der Veranstaltung werden die Teilnehmekosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 10% zurückerstattet. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.