

# Gruppenbehandlung für Menschen mit chronischen Schmerzen

(Akzeptanz- und Commitmenttherapie – ACT)

Für Menschen, die im Kampf mit ihren körperlichen und/oder psychischen Beschwerden leiden und die neue Verhaltensweisen im Umgang mit sich selbst und ihrem Leben lernen möchten.

Zeit: jeweils Mittwoch, 14.00 – 15.30 Uhr

Ort: Psychiatrische Poliklinik am KSW

Leitung: Dr. Herbert Assaloni, Praxis zum beherzten Leben,  
Lindstrasse 39, 8400 Winterthur, [www.zumbeherztenleben.ch](http://www.zumbeherztenleben.ch)

Anmeldung: Dr. Herbert Assaloni, Tel.: 078 878 4483; [herbertassaloni@bluewin.ch](mailto:herbertassaloni@bluewin.ch)

Die nächsten Termine:      05.07.2017  
   12.07.2017  
   09.08.2017  
   23.08.2017  
   06.09.2017  
   13.09.2017

