



Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT



Norbert Schneider

Dipl. Psych., Fürth, Deutschland

Bewusstheit, Mut und Liebe

FAP & ACT & die Gestaltung der therapeutischen Beziehung

11. und 12. Mai 2017, alte Kaserne, Winterthur

Überblick

Die Verhaltenstherapie vollzieht eine „relationale Wende“. War die therapeutische Beziehung bislang eher im Fokus der humanistischen und psychodynamischen Traditionen (z.B. „relationale Psychoanalyse“), so nutzen zunehmend auch Verhaltenstherapeuten die besondere Wirkkraft einer authentischen therapeutischen Begegnung und bereichern auch die anderen therapeutischen Schulen mit ihrem „behavioralen Dreh“.

FAP (Funktional-Analytische Psychotherapie) ist eine intime und emotional intensive kontextuelle Verhaltenstherapie, in der die therapeutische Beziehung als zentrales Vehikel für Veränderung dient. Während ACT stärker auf die Beziehung zum eigenen Erleben fokussiert, befasst sich FAP mit zwischenmenschlichen Beziehungen. Im Zusammenspiel miteinander bilden ACT und FAP ein besonders dynamisches Duo!

FAP-Therapeuten achten darauf, wie die sozialen und emotionalen Probleme und Fortschritte ihrer Klienten im Hier und Jetzt der therapeutischen Begegnung in Erscheinung treten (Bewusstheit). Sie versuchen, sozial und emotional herausfordernde Situationen in der Therapiesitzung zu aktualisieren, an denen ihre Klienten (und auch sie selbst) wachsen können (Mut). Sie bemühen sich, authentische und intensive therapeutische Beziehungen zu entwickeln (therapeutische Liebe), um einflussreiche „soziale Verstärker“ zu werden und ihre Klienten zu befähigen, auch jenseits des Therapieraums erfüllende und intime Beziehungen zu entwickeln.

Ziele des Workshops:

Einige der Fragen, auf die wir im Workshop in praxisnahen Reflexionen sowie über das eigene Erleben Antworten suchen werden: Wie gehen wir damit um, wenn sich das „Problemverhalten“ der Klienten auch in der Therapiesitzung zeigt? Wie können wir relevante Prozesse wie Vermeidung in der Sitzung selbst feststellen? Wie können wir herausfordernde Situationen in der Therapie herstellen, an denen unsere Klienten und wir wachsen können? Wie können wir den Kontakt zu unseren Klienten möglichst intensiv gestalten, um starke „soziale Verstärker“ für Akzeptanz und Veränderung zu werden? Wie viel dürfen wir von uns selbst in der Therapiebeziehung zeigen? Wie können wir Beziehungswerte wie Intimität, Echtheit und Offenheit in unseren Therapien verwirklichen? Wie können wir Therapeuten ACT-Prozesse in der Therapiebeziehung vorleben? Wie können wir Akzeptanz durch einen „funktionalen“ Blick auf unsere Klienten fördern? Wie kann die Therapiebeziehung eine authentische und „reale“ Beziehung werden? Wie gehen wir mit unserer eigenen Verletzlichkeit um? Wie können wir das „Beobachterselbst“ nutzen, um aus unproduktiven oder malignen Interaktionen mit Klienten auszusteigen?



Workshop-Leiter:

Dipl.-Psych., Dipl.-Sozialpäd. Norbert Schneider, Psychologischer Psychotherapeut. Kassenpraxis in Fürth, Bayern. Supervisor, Dozent und Lehrtherapeut an verschiedenen VT-Ausbildungsinstituten (dgvt, CIP, AVM, IVS, aap). REVT- und EFT-Therapeut, Weiterbildung in ACT und FAP seit 10 Jahren. ACT-Community Nordbayern / Franken. Veröffentlichungen zu ACT & FAP.

Workshopzeiten:

Wir treffen uns am Donnerstag 11. Mai 2017 um 8:50 Uhr zur offiziellen Begrüssung im Seminarraum 2 OG.. Workshopzeiten Donnerstag und Freitag: 9 – ca. 17 Uhr

Im Anschluss an den ersten Workshoptag besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen, freiwilligen Treffen (Apéro oder Nachtessen) auf eigene Kosten teilzunehmen. Weitere Infos dazu folgen kurz vor der Veranstaltung.

Dieser Workshop wird in deutscher Sprache durchgeführt

Die Veranstaltung soll einen geschützten Rahmen bieten, in dem Neues ausprobiert werden kann. Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Vertraulichkeit!

Kosten:	SFr. 550.- (inkl. Pausenverpflegung und Mittagsimbiss) Spezialpreis für Studenten 450.-
Early bird Tarif:	Für Anmeldungen bis zum 31.12.2016 10% Ermässigung
Veranstaltungsort:	Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, 8400 Winterthur www.altekaserne.winterthur.ch

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen wie folgt immer gerne zur Verfügung:

Das Fachliche betreffend:

- Dr. med. Herbert Assaloni, herbertassaloni@bluewin.ch, 078 878 44 83

Das Organisatorische betreffend:

- Liza Glauser, act.tage@bluewin.ch, 044 886 69 78

Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen, die Teilnehmeranzahl ist beschränkt.



Zum beherzten Leben
Bildungswerkstatt ACT

Anmeldeformular Norbert Schneider, Dipl. Psych.

Name, Vorname _____

Beruf _____

Klinik / Institution _____

Strasse / PLZ / Ort _____

Telefon / Mobile _____

E-mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ich melde mich an für :

- Workshop 11. Und 12. Mai 2017
- ich bin StudentIn (Spezialpreis Fr. 450.--)
- ich benötige Informationen über Unterkunftsmöglichkeiten

Rücktrittsbedingungen

Bei Abmeldung bis zum 14. April 2017 werden die Teilnahmekosten unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 10% zurückerstattet. Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und schicken Sie es baldmöglichst unterschrieben an folgende Adresse:

Bildungswerkstatt ACT, Liza Glauser, Alte Landstrasse 28, CH-8193 Eglisau,
act.tage@bluewin.ch