

Vorankündigung 3. Winterthurer ACT-Tage 2012

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, die **3. Winterthurer ACT-Tage vom 7.- 9. Juni 2012** anzukündigen. Die Veranstaltung wird wieder in der Klinik Schlosstal in Winterthur-Wülflingen stattfinden und von der Bildungswerkstatt ACT in Kooperation mit der Integrierten Psychiatrie Winterthur durchgeführt werden.

ACT ist eine Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie und hat in empirischen Studien beachtliche Resultate erzielt. Der Ansatz wird nicht nur in psychotherapeutischen Settings, sondern auch in der Organisations- und Arbeitspsychologie, in pädagogischen Kontexten und im Rahmen der Grundversorgung zur gesundheitsbezogenen Verhaltensmodifikation eingesetzt, zum Beispiel zur Raucherentwöhnung, bei Burn-out, zum Selbstmanagement bei Diabetes und Adipositas, bei Epilepsie und chronischem Schmerz.

Für die 3. Winterthurer ACT-Tage hat bisher **Rainer Sonntag** für einen **Workshop "ACT für Fortgeschrittene"** am 7./8. Juni zugesagt. Angefragt wurde auch **Fanny Robichaud**, Pflegewissenschaftlerin an der Universität Quebec für einen Workshop zum Thema Psychohygiene, Burn-out Prophylaxe und Selbstsorge in helfenden Berufen. Geplant ist weiter ein Einführungsworkshop in die Akzeptanz- und Commitmenttherapie.

An der **Tagung am Samstag, 9. Juni** wird es einen Hauptvortrag und mehrere Kurzworkshops, sowie ein Vernetzungstreffen für ACT-Interessierte im deutschsprachigen Raum geben.

Wir möchten im Rahmen der Tagung am Samstag mehrere Kurzworkshops (Dauer 150 Minuten) zu verschiedenen Themen anbieten (z.Bsp. ACT zu bestimmten klinischen Themen, ACT in verschiedenen Settings und bei verschiedenen Populationen, Workshops zu einzelnen ACT-Prozessen usw.).

Ausserdem möchten wir dieses Jahr auch eine Posterpräsentation durchführen und laden Euch ein, **Posters und Kurzworkshops bis spätestens 10. Januar 2012 vorzuschlagen**.

Wir hoffen, wieder ein interessantes, vielseitiges Tagungsprogramm zusammenstellen zu können und würden uns freuen, Euch zahlreich in Winterthur begrüßen zu dürfen. Es würde uns auch freuen, wenn Ihr die Vorankündigung an interessierte Personen weiterleiten könntet.

Weitere Informationen folgen in ca. zwei Monaten und werden auch auf unserer Web-Site www.zumbeherztenleben.ch veröffentlicht.

Mit herzlichen Grüssen

Herbert Assaloni

Dr. med., FMH Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis Zum beherzten Leben, Bildungswerkstatt ACT
Lindstrasse 39, CH-8400 Winterthur
Tel.: 0041 78 878 44 83
herbertassaloni@bluewin.ch
www.zumbeherztenleben.ch